

· 病例报告 ·

超量服奥氮平抢救成功 1 例

吴向平 范小琴

某患者,男性,22岁,初中文化,未婚,待业,因“性格改变,反复逃学、冲动5年,孤独、耳边语、行为怪异2年”已住院3次,曾先后诊断“广泛性焦虑症”、“品行障碍”、“精神分裂症”,末次出院3个月后患者出现情绪低落,做事情没有兴趣,半年后家属一次性购买数盒奥氮平片(5mg×28粒/盒)以维持治疗,2003年9月13日患者不肯服从家人管理,当晚22:00把父母从家中赶出,独锁家中,约23:40患者打电话给母亲,称全身不适,0:00时母亲回家后发现患者倒于地上,呼之不应,四肢抽动,无口吐白沫,身旁装奥氮平的铝版散落一地,140个铝箔全被控空,患者于午夜1:40送我院急诊,即予1:5000高锰酸钾溶液约12000ml洗胃,未洗出可视成形物,随即转送病房。

查体:体温36.8℃,脉搏156次/min,呼吸24次/min,血压124/71mmHg,患者呈昏迷状态,四肢强直样抽搐发作伴屏气及牙关紧闭,心律齐,双肺呼吸音清,双侧瞳孔2mm,对光反射迟钝,颈项强直,四肢阵发性肌张力增高,腱反射减弱,病理征阴性。实验室检查:WBC $6.6 \times 10^9/L$,N71.3%,L15.1%;血钾3.45mmol/L,肌酸激酶1234U/L明显增高,血糖3.64mmol/L偏低,尿酸463.4umol/L(正常范围70~100mmHg),余正常;凝血酶时间23.95s,肝功能、肾功能、尿常规均正常;心电图示窦性心动过速。诊断:(1)抗精神病药中毒(奥氮平);(2)精神分裂症。即予吸氧,纳洛酮针2.4mg、乙酰谷酰胺针0.5、胞二磷胆碱针250mg、维生素C针2.0、维生素B₆针0.2、速尿针20mg等注射,患者一直处于浅昏迷状态,双上肢屈曲,双下肢强直发作,但呼吸、血压平稳,晨6时(服药后约8h)开始血液透析,至11时结束(服药后约13h),出现躁动不安,13时四肢皮肤出现大片红疹,体温38.4℃,17时皮疹消退,第二天17时(服药后约42h)神志清楚,各项生命体征平稳,能回忆吞服全部5盒药片(140粒,共700mg),此后偶有烦躁,但无不适症状,观察3天症状无“反跳”,于第5天出院。半年以来患者病情稳定,无神经系统遗留症状。

作者单位:315201 浙江宁波市康宁医院(吴向平);宁波市医疗中心李惠利医院(范小琴)

讨论:奥氮平常剂量可出现头晕、瞌睡、体位性低血压等副反应,过量服用可出现嗜睡甚至昏迷、痉挛、呼吸抑制、低血压、心律不齐等,国内有过量服用奥氮平250mg中毒抢救成功的病例报告^[1]。本例患者服药700mg,中毒症状表现为昏迷,抽搐,腱反射减弱,阵发性肌张力增高,心动过速,血清肌酸激酶明显升高,表明有中枢抑制和心肌的损害。中毒症状缓解的过程中出现兴奋、躁动不安,可能与血清奥氮平浓度降低致抑制有关。奥氮平口服吸收快,入血后93%与血浆蛋白结合,故血液透析的作用有限,而尽早洗胃则显得十分重要,但对抗精神病药物中毒的患者进行血液透析仍然能起到平衡电解质的作用。本例抢救成功有以下两方面的因素:(1)发现及时,洗胃彻底,采用促代谢、催醒、利尿、神经营养及血液透析等综合抢救方法;(2)药物本身低毒的特性^[1]。

精神病患者的自杀率较高,自杀易受幻觉、妄想、抑郁情绪、认知偏差和生活事件的影响,精神分裂症后抑郁多见于病情缓解、自知力恢复的病人,尤其是反复发病、多次住院者^[2]。为防范精神病患者的自杀,家属应该保管好抗精神病药物,监管患者服药,防止病情复发,妥善处理患者与家庭、社会的各种冲突,对于精神病的复发或伴发抑郁要做到早发现、早治疗。因为精神病患者较容易获得精神科药物而较多采用服药自杀^[3],所以精神科医生应该加强处方限制,不可超大剂量配药,避免患者服药自杀或不必要的医疗纠纷,同时要站在自杀预防的第一线,做好疾病和康复的宣教工作,降低精神病患者的自杀率^[4],患者出现药物中毒应及时抢救,尽可能地保证精神病患者的生命安全。

参 考 文 献

- 1 胡少华,许毅. 过量服奥氮平抢救成功1例. 中华精神科杂志, 2003, 36: 119
- 2 韩桂林,张坚学,钟友彬. 34例院外精神病人自杀状况分析. 临床精神医学杂志, 2001, 11: 123
- 3 沈一峰,李华芳,宋振华等. 住院精神病患者中自杀行为的调查. 上海精神医学, 2003, 15: 283
- 4 翟书涛. 中国对自杀的干预. 上海精神医学, 2002, 14(增刊): 38

(上接第281页)

参 考 文 献

- 1 唐宏宇,孙玉国,李从培等. 杀人抑郁案件特点及杀人行为的病理心理机制探讨. 第六届全国司法精神病学术会议论文集, 59~

65

- 2 潘建章,李永志. 谈抑郁状态凶杀行为的司法鉴定问题. 临床精神医学杂志, 1998, 8(2): 104~105
- 3 顾瑞成. 抑郁症患者凶杀行为4例报告. 中国民政医学杂志, 1999, 11(1): 57~58